

***“I breastfeed my
daughter Ruheen,
because it is a gift of
God, full of the best
nutrition for our
newborn”.***

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਧੀ Ruheen ਨੂੰ ਆਪਣਾ
ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਕਿਉਂ ਕਿ ਇਹ
ਸਾਡੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਪ੍ਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ
ਦਿੱਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਖੁਰਾਕ ਹੈ।



*This poster has been prepared with funds provided by the Government of Ontario
and the support of the Best Start Resource Centre at Health Nexus*